



Práctica de Sonen

¡Poseo la partícula Divina!

Soy representante de Dios en este mundo, y las otras personas también lo son.

Soy la suma de mis antepasados, por lo tanto, soy representante de todos ellos,

y quiero que se manifiesten a través de mis pensamientos y sentimientos,

para encaminarlos a Meishu Sama.

Junto a ellos, deseo servir en la Obra Divina, como instrumento de Meishu Sama.

Agradezco a Dios y a Meishu Sama, el poder servir hoy junto con mis antepasados.

Quiero ser digno Instrumento de Dios aquí en la Tierra.

Sonen de Altruismo

Meishu-Sama, ¡Por favor!

Utilíceme como su instrumento,

aún en las pequeñas acciones altruistas que voy a realizar en este día.

Sonen de Encaminamiento

Reconozco que este sufrimiento que está manifestándose en mí

es una señal de que existen antepasados que están sufriendo

y necesitan ser purificados y salvados.

Antepasados, encamino este sufrimiento a Meishu Sama.

Meishu Sama: por favor, reciba este sufrimiento de mis antepasados,

(Mencione el tipo de sufrimiento)

y permita que sus espíritus sean purificados y salvados.

Sonen de Gratitud

Meishu Sama, ¡Por favor!

Reciba toda la alegría y felicidad de mis antepasados

que se ha manifestado dentro de mí.

No encuentro palabras que traduzcan mi inmensa gratitud.

(Mencione el tipo de sentimiento de gratitud)

Entrego mi gratitud a Dios Supremo,

en nombre de Meishu Sama, como Su instrumento,

junto con mis antepasados y junto a las demás personas.